

## جلوگیری از عفونت:

- موثرترین راه پیشگیری از عفونت، شستن دست به روش صحیح می باشد در کلیه سرویس های بهداشتی راهنمای شستشوی دست بر روی دیوار نصب شده است.
- از محلول های ضدعفونی الکلی جهت ضدعفونی دست های خود استفاده نمایید.
- از ماسک استفاده کنید و همواره فاصله اجتماعی مناسب با سایر بیماران و همراهان راعایت نمایید.



## جلوگیری از زخم بستر:

- سعی کنید روی تخت مرتب جابجا شده و وضعیت خود را تغییر دهید.
- قبل از خوابیدن بیمار بر روی تخت ملحفه بیمار حتما صاف و مرتب باشد.
- حتی الامکان از عرق کردن و گرم شدن بیمار جلوگیری نمایید.
- اگر بیمار شما قادر به حرکت نمی باشد با کمک بیماربر بخش، حتما بیمار خود را تغییر وضعیت دهید

- در صورتی که کف سرویس بهداشتی خیس می باشد تا زمان خشک شدن آن وارد سرویس بهداشتی نشوید.
- از دمپایی سایز مناسب اطفال برای کودکان استفاده کنید.
- به نکات آموزشی پرستاران جهت جلوگیری از سقوط توجه لازم را بفرمایید.

## اقدامات دارویی:

- در زمان ویزیت همه ی داروها و مکمل های بیمار را همراه داشته باشید تا پزشک با اطلاع کامل از سوابق بیمار تصمیم گیری نماید.
- لازم است پزشک و پرستار بیمار از حساسیت دارویی و واکنش های بدنی بیمار مطلع شوند.
- درباره داروهایی که برای فرزند شما تجویز شده است از پزشک معالج سوال کنید و از ایشان بخواهید توضیحاتی به زبان ساده برایتان ارائه دهند.
- در زمان استفاده از داروها اگر دچار اثرات جانبی و ناخواسته ای شدید حتما به پرستار خود اطلاع دهید.
- هرگز به قطرات سرم و دارو های تزریقی خود دست نزنید و تنظیم آن را به پرستار خود بسپارید.



بیماران، همراهان و ملاقات کنندگان محترم، مطالب ذیل جهت حفظ ایمنی بیمار در بیمارستان تدوین گردیده است. با رعایت آنها در حفظ ایمنی مددجو مشارکت نمایید.

## دستبند شناسایی:

دستبند شناسایی بیمار شامل نام و نام خانوادگی، تاریخ تولد، نام پدر و شماره پرونده بوده که معرف فرزند شما در بیمارستان می باشد. لذا آن را به مچ دست فرزند خود بسته و در حفظ آن کوشا باشید. اگر فرزند شما حساسیت دارویی دارد حتما به پرستار در زمان بستری اطلاع دهید تا ایشان بر روی دستبند لیبل قرمز رنگ نصب نمایند.

## پیشگیری از سقوط:

- نرده های کنار تخت بالا باشند.
- هرگز بالین بیمار خود را ترک نکنید و اگر نیاز به کمک داشتید به پرستار مسئول بیمار خود اطلاع دهید.





مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری ارومیه

راهنمای آموزشی ارتقاء سلامت و

حفظ ایمنی بیمار

منبع: دستورالعمل های ایمنی بیمار وزارت

بهداشت فرناز مستوفیان

**تحقیقات نشان می دهد بیماری که بیشتر در درمان خود مشارکت داشته اند به نتایج بهتری می رسند.**

**\*\*توجه:** مادر گرامی کودکان به علت سن پایین در معرض سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران ناپذیر دارد. خواهشمند است مراقب سقوط کودک از تخت باشید.

## در زمان بهبودی و خروج از بیمارستان:

۱. بعد از تسویه حساب، برگه خلاصه پرونده تایید شده پزشک به همراه برگه آموزش حین ترخیص بیمار خود را از منشی بخش تحویل بگیرید.
۲. دفترچه بیمه و یا نسخه دارویی خود را از منشی بخش دریافت کنید.
۳. در حین ترخیص و قبل از ترک بخش بستری، داروهای بیمار را تهیه و در خصوص مصرف آموزش های لازم را از پرستار مربوطه دریافت نمایید.

مسمومیت دارویی شایع ترین علت مراجعه به بخش مسمویت بیمارستان ها می باشد. حتما داروها در کمد های بالا، دور از دسترس و مجهز به قفل باشند.

در هنگام بیماری از دادن دوز تکراری یا داروی بیشتر از حد تجویز شده به کودک اجتناب کنید. داروهای خود را مقابل چشم کودکان نخورید. اگر به کودک خود دارو می دهید به او تفهیم کنید که این دارو است و از کلماتی مثل آبنبات، شکلات و یا خوراکی استفاده نکنید.



## نکات قابل توجه

- در هنگام بستری مشکلات خود را با پرستار بخش در میان بگذارید.
- اگر فرزند شما اضطراب عمل جراحی دارد موضوع را به پزشک اطلاع دهید.
- مطمئن باشید قبل از انجام هرگونه عمل جراحی و یا اقدامات تهاجمی (پزشک کلیه عوارض و فواید آن اقدام را برای شما بازگو می نماید).
- تعویض پانسمان بر عهده ی پزشک معالج یا پرستار است. لطفا آن را تعویض یا دستکاری نفرمایید.
- به رژیم غذایی بیمار توجه کنید و بدون هماهنگی با پرستار مسئول، از دادن هرگونه مواد غذایی به بیمار اجتناب نمایید.
- به آموزش هایی که در زمینه مراقبت های پرستاری به شما داده می شود، با دقت گوش فرا دهید و به خاطر بسپارید.
- در زمان ترخیص به نکات آموزشی از طرف پزشک و پرستار توجه نمایید.
- مراحل درمان، پیگیری های بعدی و زمان مراجعه بعدی فرزند خود را از پزشک سوال نمایید.
- رژیم غذایی و میزان فعالیت فرزند خود طبق دستور پزشک رعایت نمایید
- از سابقه پزشکی خود و خانواده آگاه باشید و اطلاعات مورد نیاز را در اختیار تیم درمانی قرار دهید.